**Самостоятельная работа №2**

**Средства, формы и содержание метода ЛФК**

**Цель занятия:** контроль и систематизация теоретических знаний.

**Задачи занятия**:

1. Закрепление знаний материала лекционного курса.

2. Оценка навыков изучения литературных источников, обобщения и логического изложения материала.

**Материальное обеспечение:** тексты лекций; учебники и учебные пособия; плакаты.

**Вопросы для аудиторного контроля по теме занятия:**

1. Средства ЛФК.
2. Классификация средств лечебной физической культуры.
3. Классификация групп физических упражнений: гимнастические, спортивно-прикладные, игры.
4. Формы занятий лечебной физической культурой.
5. Утренняя гигиеническая гимнастика.
6. Лечебная гимнастика.
7. Самостоятельные занятия физическими упражнениями, лечебная дозированная ходьба.
8. Терренкур.
9. Массовые формы оздоровительной физической культуры.
10. Методы проведения лечебной физической культуры.

**Темы для реферативного доклада:**

1. Средства ЛФК.
2. Классификация групп физических упражнений: гимнастические, спортивно-прикладные, игры.
3. Формы занятий лечебной физической культурой.
4. Методы проведения лечебной физической культуры.